

Утверждаю
Директор МБОУ
«СОШ №4 с. Катар-Юрт»
_____ А.А. Хамстханова.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
1-4 КЛАССОВ

МБОУ «СОШ №4 С. КАТАР-ЮРТ»

22.10.2025Г.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
ВТОРНИК	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	495	23,68	19,58	86,83	618,26