

Информация
о проведении в МБОУ «СОШ №4с.Катар-Юрт»
мероприятий посвященных «Недели психологии»
с 17 - 27 апреля 2023 г.

Целью проведения Недели психологии является создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости обучающихся, а также формированию благоприятного психологического климата в образовательных организациях.

Задачи Недели психологии:

- актуализация представлений участников образовательных отношений о возможностях психологической науки;
- информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о деятельности психологической службы в общеобразовательной организации и полезных психологических ресурсах;
- обеспечение условий для повышения психологической компетентности родителей (законных представителей), обучающихся и педагогических работников;
- создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся.

18.04.2023 г. с учащимися 2 б и 4 б класса проведен Тренинг «Я такой» состоящий из следующих упражнений: **«Самопрезентация»** Участники садятся в большой круг и получают задание (время для подготовки 2-3 минуты). Каждый участник группы должен рассказать о своих сильных сторонах, о каком-либо своем качестве, умении, способности, словом, о том, что он любит и ценит в себе.

Упражнение «Ладонка»

На листе бумаги каждый участник обводит ладошку и внутри контура пишет качество, которое нравится в себе самом. Листики передаются по кругу, а остальные участники дописывают те качества, которые нравятся в хозяине ладошки. Листочки необходимо подписать. Когда ладошки вернутся к своему хозяину, все участники благодарят друг друга. По окончании обсуждаем полученные результаты и впечатления от проведения упражнения.

25.04.2023г. с учащимися 7а класса проведен Тренинг на групповое сплочение для обучающихся (авторская методическая разработка Булановой С.В.

Цель: формирование благоприятного климата в коллективе, обеспечение психологической комфортности учащихся в условиях образовательного процесса, сплочение коллектива.





Педагог-психолог: Хасиева М.Х.